

FAQ: respostas às dúvidas mais frequentes

O que é HPB?

A Hiperplasia Prostática Benigna (HPB) é o aumento da próstata que afeta cerca de 50% dos homens aos 60 anos e até 90% dos homens aos 85 anos ^{1,5}. Esse aumento pode comprimir a uretra, reduzindo o fluxo de urina da bexiga e, às vezes, bloqueando-o totalmente. Entre os sintomas da HPB, destacam-se:

- Frequência
- Fluxo irregular
- Urgência
- Jato fraco
- Esforço para urinar
- Interrupção do sono para urinar

O que é a Terapia de Vapor de Água Rezūm™?

A Terapia de Vapor de Água Rezūm™ é um procedimento minimamente invasivo que utiliza a energia natural armazenada em algumas gotas de água para tratar o excesso de tecido da próstata que causa os sintomas da HPB. Assim, você pode voltar rapidamente à sua rotina. Não é necessário ficar hospitalizado e não é preciso continuar tomando medicamentos para a HPB***.

Quem pode se beneficiar da Terapia Água Rezūm™?

Estudos clínicos mostram que muitos homens com HPB experimentam alívio dos sintomas com a Terapia de Vapor de Água Rezūm™. ² A terapia Rezūm™ é indicada para homens com 50 anos ou mais, com um volume de próstata entre 30 e 80 cm³. É uma opção para quem desistiu da espera vigilante e da mudança nos hábitos de vida, inclusive homens que pararam ou não desejam começar a tomar medicamentos para a HPB, ou que não estão interessados em outros procedimentos minimamente invasivos ou cirúrgicos para a HPB.

A Terapia Rezūm™ é adequada para mim?

A melhor forma de saber é conversar com um médico para avaliar se a Terapia de Vapor de Água Rezūm™ é um bom tratamento para o seu caso, com base nos seus sintomas e objetivos de tratamento. Comece respondendo nosso Quiz sobre HPB. Depois, leve os resultados para sua consulta. Precisa encontrar um médico especializado em Terapia de Vapor de Água Rezūm™? Use nosso Localizador de Médicos para encontrar um próximo de você.

[Continua na próxima página](#)

Eu preciso ir ao hospital para a Terapia Rezūm™?

Como a Terapia de Vapor de Água Rezūm™ requer um procedimento minimamente invasivo, este pode ser realizado em um consultório médico, clínica ou outro ambiente ambulatorial.³

É doloroso? Vou precisar ser sedado?

A maioria dos pacientes relata um desconforto relativamente leve durante o procedimento^{** 2}. A Terapia de Vapor de Água Rezūm™ pode ser realizada sob sedação oral ou anestesia local e não requer anestesia geral³. Seu urologista irá lhe explicar as opções para maximizar seu conforto durante o procedimento.

Quanto tempo leva para notar a melhora?

Estudos clínicos mostram que a maioria dos homens sente um alívio dos sintomas duas semanas após tratamento, e a melhora continua por até três meses^{** 7}. As respostas podem variar entre pacientes.

Quando posso voltar às minhas atividades regulares?

Estudos clínicos mostram que a maioria dos homens retorna às suas atividades regulares em poucos dias^{** 3}. Seu urologista discutirá isso com você e fará recomendações específicas para você.

Quanto tempo dura a melhora?

Estudos clínicos atuais demonstram uma melhora sustentada dos sintomas por até 5 anos.^{*** 4}

A Terapia Rezūm™ pode causar disfunção erétil?

Não há relatos de nova disfunção erétil provocada pelo tratamento com Rezūm™. Com base em dados do estudo pivotal Rezūm™, aprovado pelo FDA dos EUA, a função ejaculatória foi preservada; no entanto, homens com HPB têm maior risco para outros possíveis problemas urinários/ejaculatórios, sendo possível surgir uma condição subjacente após o tratamento com o Sistema Rezūm™³. Converse com seu urologista sobre sua situação específica.

[Continua na próxima página](#)

Quais são os riscos?

A Terapia de Vapor de Água Rezūm™ é um tratamento para homens com 50 anos ou mais para reduzir o tecido da próstata e aliviar os sintomas urinários causados por uma próstata aumentada, ou HPB. Entre os possíveis riscos associados à Terapia de Vapor de Água Rezūm™ estão, sem limitação, a micção dolorosa ou frequente, sangue na urina ou no sêmen, diminuição do volume ejaculatório, infecção do trato urinário (ITU), incapacidade de urinar ou esvaziar completamente a bexiga, necessidade urgente de urinar, incapacidade de ejacular, incontinência urinária, inflamação do epidídimo (tubo na parte de trás do testículo que transporta espermatozoides), piora da disfunção erétil, dor/desconforto com a ejaculação, dor/desconforto pélvico ou peniano, fluxo de urina fraco ou espalhado, inflamação da próstata, cicatrização e estreitamento da uretra. Em casos raros, os seguintes efeitos colaterais podem ocorrer: estreitamento do colo da bexiga (área da bexiga que se conecta à uretra), cálculo vesical, infecção grave.

Durante a fase de recuperação após o procedimento, os pacientes podem sentir que os sintomas de HPB continuam ou pioram, o que pode exigir o uso de um cateter por vários dias.

É importante conversar com seu médico sobre os benefícios e riscos associados à Terapia de Vapor de Água Rezūm™.

[Próxima página: Referências médicas](#)

1. Carter HB. Prostate Disorders: The Johns Hopkins White Papers. Baltimore, MD: Johns Hopkins Medicine. 2010:1-24.
2. Em 5 anos, apenas 4,4% dos pacientes precisaram posteriormente de outro procedimento cirúrgico para HBP e 11,1% de medicamentos para o controle dos sintomas de HBP após o tratamento com terapia com Rezūm™. McVary KT, Gittelman MC, Goldberg KA, et al. Final 5-year outcomes of the multicenter randomized sham-controlled trial of Rezūm water vapor thermal therapy for treatment of moderate-to-severe lower urinary tract symptoms secondary to benign prostatic hyperplasia. J Urol. 2021 Sep;206(3):715-24.
3. American Urological Association Education Research, Inc. American Urological Association Guideline: Management of Benign Prostatic Hyperplasia (BPH), Revised. 2010. Appendix 280, 283-5.
4. Barry M, Roehrborn C. Management of benign prostatic hyperplasia. Ann Rev Med. 1997 Feb; 48:177-89.
5. Berry SJ, Coffey DS, Walsh PC, et al. The development of human benign prostatic hyperplasia with age. J Urol. 1984 Sep;132(3):474-9.

** Depende da situação clínica individual e da resposta de recuperação.

*** Apenas 11,1% dos indivíduos tratado com Rezūm™ precisaram de medicação para HBP durante 5 anos.

Todos os tratamentos apresentam riscos inerentes e associados. O Sistema Rezūm™ oferece alívio de sintomas e obstruções, além de reduzir o tecido da próstata associado à HPB. É indicado para homens com 50 anos ou mais e com um volume da próstata entre 30 e 80 cm³. O Sistema Rezūm™ também é indicado para o tratamento da próstata com hiperplasia da zona central e/ou lobo médio. Os riscos potenciais incluem, sem limitação, micção dolorosa (disúria), sangue na urina (hematúria), sangue no sêmen (hematospermia), diminuição do volume ejaculatório, suspeita de infecção do trato urinário (ITU) e aumento da frequência, retenção ou urgência urinária. Antes de prosseguir com qualquer opção de tratamento, é importante conversar com seu médico sobre os benefícios e riscos.

CUIDADO: A lei restringe a venda destes dispositivos a ser realizada por um médico ou mediante a prescrição de um médico. As indicações, contraindicações, advertências e instruções de uso podem ser encontradas no rótulo do produto fornecido com cada dispositivo ou em www.IFU-BSCI.com. Os produtos apresentados apenas com fins INFORMATIVOS e podem não estar aprovados ou à venda em determinados países. Este material não é destinado ao uso na França. Este material é apenas para fins informativos e não se destina a diagnóstico médico. Esta informação não constitui aconselhamento médico ou jurídico, e a Boston Scientific não faz qualquer representação sobre os benefícios médicos incluídos nesta informação. A Boston Scientific recomenda enfaticamente que consulte o seu médico em todos os assuntos relacionados com a sua saúde. Copyright © 2023 Boston Scientific Corporation ou suas afiliadas. Todos os direitos reservados.

UROPH-1699105-AA